

### KNBRD brevet 6

De kandidaat moet de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.  
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
<b>A.</b>	<b>Theorie</b> (schriftelijk ****):
1.	Bij een serie van 20 verschillende vragen telkens <u>het meest juiste</u> antwoord aangeven. De vragen worden gesteld als tekst alsmede in de vorm van foto's. De vragen hebben betrekking op de onderstaande onderwerpen:
	Hoofdstuk 1           zicht op zwemmend redden exclusief de paragraaf leiding geven bij een waterongeval
	Hoofdstuk 2           de paragrafen gevaarlijke zwemplaatsen, ziek worden van water, kramp
	Hoofdstuk 3           reddingmiddelen en hulpmiddelen (algemeen), reddingmiddelen, reddingboei, reddingklos, reddinghaak, autogordelme, autogordelme met lifehammer, ijsprikkers, natuurijis-veiligheidsset, hulpmiddelen, zwemvliezen, leshaak
	Hoofdstuk 4           alarm slaan, de redding, veilig te water gaan, naar de drenkeling toe zwemmen, bevrijdingsgrepen (alleen het algemene deel), drenkeling uit het water halen, redding is bijna voltooid (exclusief reanimatie)
	Hoofdstuk 5           ijsongevallen, betrouwbaar ijs of (nog) niet, hulpsignalen van surfers herkennen, preventie auto-ongevallen
	Hoofdstuk 6           de paragraaf preventie van het hoofdstuk redden op zee
	<b>Maximaal 4 vragen mogen foutief beantwoord worden, om voor dit onderdeel een voldoende te kunnen behalen.</b>
<b>B.</b>	<b>Praktijk: Gekleed uit te voeren:</b>
2.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit:
	a. de enkele polsgreep,
	b. de dubbele polsgreep van onderen,
	c. de dubbele polsgreep van boven,
	d. de voorwaartse omklemming,
	e. de achterwaartse omklemming en
	f. de borstgreep
3.	Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 8 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. ** De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,
	b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag*,
	c. daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte,
	d. een zich op de bodem bevindende duikpop opduiken,
	e. waarbij de kandidaat de pop in de zeemansgreep mee naar boven neemt en met de andere arm gestrekt naar boven komt,
	f. boven water de pop tonen.
	Daarna moet de pop worden verwisseld met een pseudo-drenkeling.
	g. aansluitend een pseudo-drenkeling vervoeren over een afstand van 5 meter in de kopgreep ***
	h. aansluitend de pseudo-drenkeling vervoeren over een afstand van 5 meter in de zeemansgreep,
	i. daarna de pseudo-drenkeling aan de kant brengen.
5.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,
	b. gevolgd door 150 meter zwemmen in een borstslag* en
	c. aansluitend 100 meter in enkelvoudige rugslag****.

Examen Reglement  
Zwemmend Redden Open Water

6. Het zwemmend redden van één zichtbare pseudo-drenkeling die zich op een afstand van 10 meter vanaf de kant bevindt zonder het gebruik van een hulp- of reddingmiddel. De kandidaat dient te zorgen voor een adequate alarmering. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
7. a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, zwemmen naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
- |    |  |  |
|----|--|--|
| b. | de enkele polsgreep toepassen              |  |
| c. |  | 5 meter vervoeren in de houdgreep      |
| d. | de dubbele polsgreep van onderen toepassen |  |
| e. |  | 5 meter vervoeren in de houdgreep      |
| f. | de dubbele polsgreep van boven toepassen   |  |
| g. |  | 5 meter vervoeren in de houdgreep      |
| h. | de voorwaartse omklemming toepassen        |  |
| i. |  | 10 meter vervoeren in de schoudergreep |
| j. | de achterwaartse omklemming toepassen      |  |
| k. |  | 10 meter vervoeren in de polsgreep     |
| l. | de borstgreep toepassen                    |  |
| m. |  | 10 meter vervoeren in de schoudergreep |

**C Praktijk: In zwemkleding uit te voeren:**

8. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, onmiddellijk gevolgd door 16 meter onder water zwemmen.

Noot:

- \* Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
- \*\* De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 natte en 2 droge reddingmiddelen. Zie artikelen 2.2.s. en 2.2.u.
- \*\*\* De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.
- \*\*\*\* Voor het schriftelijk theorie examen van brevet 6 is een dyslexiebeleid gemaakt. Deze staat op de website van de bond onder servicedesk bij dispensatiebeleid. Naar aanleiding van het vermeldde in de officiële dyslexieverklaring zijn de volgende faciliteiten beschikbaar:
- aanleveren van teksten met een groter lettertype
  - uitvergroten van gedrukte teksten
  - het op verzoek voorlezen van samengestelde zinnen of lange woorden
  - onvoldoende gemaakte schriftelijke examens direct mondeling herkansen
  - mondeling afleggen van schriftelijke examens
  - extra examentijd voor theoretische examens

Een verzoek tot deze afwijkende examens moet minimaal gelijktijdig worden ingediend met de examen aanvraag bij de rayonadministrateur. Het verzoek moet onderbouwd worden door de dyslexieverklaring. De examenvoorzitter kan en mag tijdens het examen hierover niet beslissen, omdat bijvoorbeeld:

- de vragenlijsten met grotere letters niet altijd bij de desbetreffende RAC zijn **of**
- voor deze kandidaten soms meer tijd uitgetrokken moet worden voor een examen.

De rayonadministrateur zorgt voor een bevoegde examiner, die de schriftelijke vragen mondeling zal stellen. De kwaliteitseis voor het behalen van het diploma blijft hierdoor gehandhaafd.

Tijdens het examen dient de dyslexieverklaring (of een goede kopie daarvan) aanwezig te zijn zodat de examenvoorzitter deze desgevraagd kan inzien.

Examen Reglement  
Zwemmend Redden Open Water

\*\*\*\*\* Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.

N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.