

KNBRD Diploma B

De kandidaat moet de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt, in het bezit zijn van KNBRD-diploma A en een geldig certificaat volgens artikel 2.2.r. Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Theorie (mondeling):
1.	De kandidaat dient de theorie met betrekking tot de handelingen die moeten worden verricht bij het redden van een drenkeling uit het open water en het daarbij leidinggeven te beheersen.
2.	Bij het afnemen van het examen wordt gebruik gemaakt van het laatst verschenen examenprotocol. Jaarlijks per 1 oktober kan het protocol worden aangepast. Dit protocol geeft de diverse onderdelen van het theorie-examen aan. Bij de onderdelen ligt het accent op het leidinggeven bij de daadwerkelijke hulpverlening en reddingsacties zoals beschreven in de handleiding zwemmend redden.
B.	Praktijk: Gekleed uit te voeren:
3.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit de voorwaartse omklemming, a. voorwaartse omklemming, b. achterwaartse omklemming, c. borstgreep, d. lendengreep en e. achterwaartse borstgreep
4.	Een redding uitvoeren. Tijdens het examen moet één opdracht als leidinggevende worden uitgevoerd. De examencommissie bepaalt (eventueel per kandidaat) welke opdracht de kandidaat krijgt.
4(1)	a. Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, b. tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. c. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4(2)	a. Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel.** Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, b. tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. c. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4(3)	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen en in onmiddellijke aansluiting b. 20 meter zwemmen in een borstslag*, c. daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte, d. een zich op de bodem bevindende duikpop pakken, e. aansluitend hoofd van de duikpop 30 seconden boven water houden en f. vervolgens een pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de kopgreep***. g. vervolgens de pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de okselgreep. h. aansluitend de pseudo-drenkeling aan de kant brengen.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

5. a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen in een borstslag* naar een geklede pseudo-drenkeling zwemmen en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
- | | | |
|----|--|---------------------------------------|
| b. | de enkele polsgreep toepassen | |
| c. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| d. | de dubbele polsgreep van onderen toepassen | |
| e. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| f. | de dubbele polsgreep van boven toepassen | |
| g. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| h. | de voorwaartse omklemming toepassen | |
| i. | | 5 meter vervoeren in de okselgreep |
| j. | de achterwaartse omklemming toepassen | |
| k. | | 5 meter vervoeren in de polsgreep |
| l. | de borstgreep toepassen | |
| m. | | 5 meter vervoeren in de schoudergreep |
| n. | de lendengreep toepassen | |
| o. | | 5 meter vervoeren in de okselnekgreep |
| p. | de achterwaartse borstgreep toepassen | |
| q. | | 5 meter vervoeren in de zeemansgreep |
6. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, vervolgens een geklede pseudo-drenkeling over een afstand van:
- 50 meter slepen met 1 redder
 - 50 meter duwen
7. a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken,
b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag *,
c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan,
d. de bodem systematisch afzoeken en
e. 8 van de 10 duikringen pakken en boven water tonen.
f. De kandidaat mag 2 pogingen doen om de 8 duikringen te tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1.50 meter en deze liggen circa 2 meter onder de wateroppervlakte.
8. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,
b. onmiddellijk gevolgd door 20 meter onder water zwemmen.
9. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,
b. onmiddellijk gevolgd door 5 minuten zwemmen in een borstslag* naar keuze van de kandidaat.
c. Binnen deze 5 minuten moet een bepaalde afstand te worden afgelegd. Zie hiervoor artikel 2.2.w.

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
- ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 droge redding- en hulpmiddelen en 2 natte redding- en hulpmiddelen. Zie artikelen 2.2.s, 2.2.t en 2.2.u.
- *** De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.